Jadłospis 26.10.2026-06.11.2026 Grzybek

Intendentpro

02.11.2026 Poniedziałek	03.11.2026 Wtorek	04.11.2026 Środa	05.11.2026 Czwartek	06.11.2026 Piątek
ŚNIADANIE	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**
Chleb pszenno-żytni	Bułka zwykła pszenna	Chleb pszenno-żytni	Bułka zwykła pszenna	Chleb pszenno-żytni
Chleb IG	Chleb IG	Chleb żytni razowy	Chleb IG	Chleb pszenny graham
Masło ekstra	Masło ekstra	Masło ekstra	Masło ekstra	Masło ekstra
Ser żółty	Parówka z szynki z keczupem	Pasta jajeczna ze szczypiorkiem	Ser żółty	Pasta z groszku i jajek
Szynka z indyka	Ser żółty	Ser żółty	Polędwica sopocka	Serek śmietankowy
Pomidor	Ogórek kiszony	Szynka z beczki	Pasztet drobiowo- wieprzowy	Szynka z indyka
Ogórek	Pomidor	Pomidor	Papryka żółta	Pomidor
Sałata lodowa	Sałata lodowa	Ogórek zielony słupki	Pomidor	Sałata
Papryka czerwona	Rzodkiewka	Papryka czerwona	Ogórek	Ogórek kiszony
Rzodkiewka	Herbata z cytryną	Roszponka	Kiełki rzodkiewki	Papryka czerwona
Herbata owocowa		Herbata owocowa	Herbata z cytryną	Herbata owocowa
				Płatki kukurydziane na mleku
ZUPA	**ZUPA**	**ZUPA**	**ZUPA**	**ZUPA**
Krupnik z kaszą jęczmienną	Kapuśniak ze słodkiej kapusty z ziemniakami	Żurek z ziemniakami na białej kiełbasie	Zupa meksykańska	Zupa buraczkowa
II DANIE	**II DANIE**	**II DANIE**	**II DANIE**	**II DANIE**
Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym niskosłodzonym	Pulpety wieprzowe w sosie koperkowym	Leczo z ciecierzycą, tofu i ryżem	Udko z kurczaka opiekane	Filet z miruny w ziołach z pieca z sosem cytrynowym
	Puree ziemniaczane	Woda	Kasza kuskus	Ryż brązowy
	Surówka z białej kapusty Colesław		Marchewka z groszkiem na parze	Surówka żydowska z jogurtem naturalnym
	Kompot owocowy		Kompot owocowy	Woda

Jadłospis 26.10.2026-06.11.2026 Grzybek

Intendentpro

PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Chrupki kukurydziane Śliwki Gruszka Jabłko	Kolorowy deserek z twarogiem, galaretką i owocami	Pudding mleczny z nasionami chia i musem truskawkowym Biszkopty wrocławskie	Jogurt brzoskwiniowy Ho-Ho Wafle ryżowe Śliwki	Owsianka na mleku z jabłkiem i rodzynkami Gruszka