Jadłospis 23.11.2026- 04.12.2026

Dieta podstawowa

Intendentpro

23.11.2026 **Poniedziałek**	24.11.2026 **Wtorek**	25.11.2026 **Środa**	26.11.2026 **Czwartek**	27.11.2026 **Piątek**
ŚNIADANIE	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**	**ŚNIADANIE**
Chleb pszenny graham	Bułka zwykła pszenna	Chleb orkiszowy	Chleb pszenno-żytni	Bułka zwykła pszenna
Chleb pszenno-żytni	Chleb pełnoziarnisty z żyta	Chleb pszenno-żytni	Chleb pszenny graham	Chleb żytni razowy
Masło ekstra	Masło ekstra	Masło ekstra	Masło ekstra	Masło ekstra
Ser żółty	Polędwica sopocka	Polędwica z indyka	Szynka z beczki	Ser żółty
Polędwica z piersi kurczaka	Ser żółty	Serek kanapkowy	Jajecznica ze szczypiorkiem	Polędwica dworska
Jajko gotowane	Twarożek z rzodkiewką	Pasta z awokado	Pomidor	Pasztet warzywno- drobiowy
Pomidor	Roszponka	Pomidor	Ogórek kiszony	Roszponka
Ogórek zielony	Pomidorki koktajlowe	Ogórek zielony świeży	Herbata owocowa	Pomidorki koktajlowe
Papryka żółta	Ogórek kiszony	Sałata lodowa		Papryka żółta
Sałata	Papryka żółta	Papryka czerwona		Ogórek zielony
Herbata owocowa	Herbata czarna	Rzodkiewka		Herbata z cytryną
	Kakao	Herbata owocowa		
ZUPA	**ZUPA**	**ZUPA**	**ZUPA**	**ZUPA**
Zupa ogórkowa	Krem z brokuła	Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym	Rosół drobiowy z makaronem	Zupa koperkowa z ryżem
II DANIE	**II DANIE**	**II DANIE**	**II DANIE**	**II DANIE**
Makaron z twarogiem i sosem jogurtowo-truskawkowym	Pieczony filet z piersi kurczaka w sosie śmietanowym	Leczo warzywne z ciecierzycą z makaronem pełnoziarnistym	Roladki schabowe z marchewką	Paluszki rybne z pieca własnego wyrobu
Mini marchewki gotowane	Ziemniaki gotowane	Woda	Kasza gryczana biała	Puree ziemniaczane
Woda	Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką		Surówka z ogórka kiszonego	Surówka z buraczków z cebulką
	Kompot owocowy		Kompot owocowy	Woda

Jadłospis 23.11.2026- 04.12.2026

Dieta podstawowa

PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK	PODWIECZOREK
Pół banana Jabłko Dynia, pestki, łuskane	Budyń jaglany na mleku z sosem malinowym	Domowy jogurt truskawkowy do picia Chrupki kukurydziane	Kasza manna z malinami Biszkopty wrocławskie	Mus owocowy Biszkopty wrocławskie