

21.09.2026 Poniedziałek	22.09.2026 Wtorek	23.09.2026 Środa	24.09.2026 Czwartek	25.09.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Chleb pszenno-żytni - Chleb IG - Masło ekstra - Filet z makreli w pomidorach - Ser żółty - Polędwica sopocka - Pomidor - Ogórek - Salata lodowa - Papryka żółta - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Bułka zwykła pszenna - Chleb IG - Masło ekstra - Parówka z szynki z keczupem - Serek kanapkowy - Ser żółty - Ogórek kiszony - Pomidor - Papryka żółta - Salata zielona - Herbata z cytryną	ŚNIADANIE - Chleb pszenno-żytni - Chleb żytni razowy - Masło ekstra - Pasta z tuńczyka, twarogu i ogórka kiszonego - Ser żółty - Szynka z beczki - Pomidor - Ogórek zielony słupki - Papryka czerwona - Rzodkiewka - Herbata owocowa - Roszonka	ŚNIADANIE - Bułka zwykła pszenna - Chleb IG - Masło ekstra - Pasta marchewkowo-serowa - Ser żółty - Polędwica sopocka - Papryka żółta - Pomidor - Ogórek - Kiełki rzodkiewki - Herbata z cytryną	ŚNIADANIE - Chleb pszenno-żytni - Chleb pszenny graham - Masło ekstra - Szynka golejewska - Filet z makreli w pomidorach - Ser żółty - Pomidor - Salata - Ogórek kiszony - Papryka czerwona - Herbata owocowa
ZUPA Zupa z czerwonej soczewicy	ZUPA Zupa wiedeńska	ZUPA Zupa pomidorowa z ryżem	ZUPA Rosół z lanymi kluskami	ZUPA Zupa grochowa z ziemniakami
II DANIE - Naleśniki z twarogiem i dżemem truskawkowym niskosłodzonym - Brokuł na parze	II DANIE - Medalion z piersi kurczaka - Puree ziemniaczane - Warzywa na parze (kalafior, marchew, brokuł) - Kompot owocowy	II DANIE - Kotlety z soczewicy i marchewki - Puree ziemniaczane - Brokuł na parze - Woda	II DANIE - Spaghetti pełnoziarniste z mięsem wieprzowym w sosie warzywno-pomidorowym - Kompot owocowy	II DANIE - Pulpety z dorsza w sosie koperkowym - Ziemniaki gotowane - Surówka żydowska z jogurtem naturalnym - Woda
PODWIECZOREK - Kasza manna na mleku z malinkami - Chrupki kukurydziane	PODWIECZOREK - Banan - Jabłko - Wafle tortowe suche	PODWIECZOREK Kolorowy deserek z twarogiem, galaretką i owocami	PODWIECZOREK - Jogurt brzoskwinowy Ho-Ho - Wafle ryżowe - Winogrona	PODWIECZOREK - Koktajl bananowy na jogurcie - Ciasteczka zbożowe z suszonymi owocami