

12.10.2026 Poniedziałek	13.10.2026 Wtorek	14.10.2026 Środa	15.10.2026 Czwartek	16.10.2026 Piątek
ŚNIADANIE - Chleb pszenno-żytni - Chleb pszenno-żytni - Masło ekstra - Wątrobianka - Serek kanapkowy - Polędwica z piersi kurczaka - Pomidor - Ogórek kiszony - Papryka żółta - Salata - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Bułka zwykła pszenna - Chleb pełnoziarnisty z żyta - Masło ekstra - Polędwica sopocka - Ser żółty - Pasta jajeczna z szynką - Roszpodka - Pomidorki koktajlowe - Ogórek kiszony - Herbata z cytryną	ŚNIADANIE - Chleb orkiszowy - Chleb pszenno-żytni - Masło ekstra - Jajecznica ze szczypiorkiem - Polędwica z indyka - Pomidor - Ogórek zielony świeży - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Chleb pszenno-żytni - Chleb pszenno-żytni - Masło ekstra - Szynka z beczki - Twarożek ze śmietaną - Pomidor - Ogórek kiszony - Papryka czerwona - Rzodkiewka - Salata - Herbata owocowa	ŚNIADANIE - Bułka zwykła pszenna - Chleb żytni razowy - Masło ekstra - Hummus - Ser żółty - Pomidorki koktajlowe - Papryka żółta - Ogórek zielony - Płatki kukurydziane na mleku - Herbata z cytryną
ZUPA Krem wielowarzywny z grzankami	ZUPA Zupa koperkowa z ryżem	ZUPA Rosół drobiowy z drobnym makaronem	ZUPA Zupa ogórkowa	ZUPA Zupa owocowa z makaronem
II DANIE - Makaron carbonara z szynką i natką pietruszki - Woda	II DANIE - Pulpety wieprzowe w sosie pomidorowym - Puree ziemniaczane - Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką - Kompot owocowy	II DANIE - Pieczeń wieprzowa w sosie własnym - Kluski na parze - Modra kapusta na ciepło - Kompot owocowy	II DANIE - Risotto z kolorowymi warzywami i ciecierzycą - Woda	II DANIE - Pieczone kotleciki warzywno-rybne - Puree ziemniaczane - Surówka z kapusty kiszonej - Woda

PODWIECZOREK

- Kasza manna na mleku z malinkami
- Pół banana

PODWIECZOREK

- Mus owocowy
- Biszkopty wrocławskie

PODWIECZOREK

- Babka biszkoptowa
- Kawa zbożowa na mleku

PODWIECZOREK

- Domowy jogurt truskawkowy do picia
- Wafle ryżowe

PODWIECZOREK

- Gruszka
- Jabłko
- Herbatniki